

Аннотация к адаптированной рабочей программе по предмету «Физическая культура» 4 класс

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для обучающихся с УО разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014г. № 1598), Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО на основе авторской Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов В. И. Ляха и Л.Ю. Патрикеев. – М.: Просвещение, 2011. УМК: В.И. Лях «Физическая культура. Учебник для общеобразовательных учреждений. 1- 4 классы. – М.: Просвещение, 2013, рекомендован МО РФ. Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов. Программа разработана в целях конкретизации содержания образовательного стандарта с учетом межпредметных и внутри предметных связей, логики и возрастных особенностей младших школьников.

Цель: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются:

- крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Задачи:

- укреплять здоровье, улучшать осанку, осуществлять профилактику плоскостопия, содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры; овладеть школой движений;
- развивать координационные (точность воспроизведения и дифференцирование пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесие, ритм, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирование в пространстве) и кондиционные (скоростные, скоростно-силовые, выносливость, гибкость) способности;
- формировать элементарные знания о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;
- выработать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыки здорового и безопасного образа жизни;
- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интереса к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (восприятие и представление, память,

Наименование разделов:

- **основы знаний по физической культуре – изучаются в процессе уроков.**
- **подвижные игры – 12 часов.**
- **гимнастика с элементами акробатики – 16 часов.**
- **легкоатлетические упражнения – 20 часов.**
- **кроссовая подготовка – 16 часов.**
- **подвижные игры с элементами баскетбола и волейбола.**

Место изучения дисциплины в учебном плане: Согласно федеральному базисному учебному плану на изучение физической культуры в 4 классе отводится 68 часов. 2 часа в неделю.