

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Я подросток» 8 класс

Рабочая программа по курсу «Я подросток» для 8 класса составлена на основе

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция от 31.12.2014 г. с изменениями от 06.04.2015 г) ;
2. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
3. Письмо Министерства просвещения России от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении Методических рекомендаций»;
4. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Дедуровская СОШ»;
5. Учебный план внеурочной деятельности на 2022-23 учебный год

Цель программы: создание условий для успешной социально-психологической адаптации учащихся и их личностного развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Задачи реализации программы:

1. Обеспечение учащихся средствами самопознания;
2. Развитие способности к дифференциации эмоциональных состояний и рефлексии эмоционального поведения;
3. Расширение представлений учащихся о ценности самого себя и других людей; формирование положительного образа «Я»;
4. Развитие навыков и умений, необходимых для уверенного поведения;
5. Воспитания умения адекватно реагировать в различных бытовых, учебных и других видах деятельности.

Наименование разделов:

№ п/п	Наименование раздела
1.	Мир Эмоций. (11ч.)
2.	Встреча с самим собой. (12ч.)
3.	Я среди других. (11ч.)

Программа рассчитана на 1 год обучения. Общее количество часов - 34.
Периодичность проведения занятий 1 раз по 1 часу в неделю.