

МБОУ «ДЕДУРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ОРЕНБУРГСКОГО РАЙОНА» ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

Принято

На Педагогическом совете
МБОУ «Дедуровская СОШ
Оренбургского района»
Протокол № 1 от 26.08.2022г.



Утверждаю

Директор Дедуровской СОШ
Н.И.Баженова
Приказ № 207 от 26.08.2022г.

Согласовано

с Советом родителей
Протокол № 1 от 26.08.2022г.

Согласовано

с Советом обучающихся
Протокол № 1 от 26.08.2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ «Дедуровская СОШ»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 (образовательная недельная нагрузка, требования к организации обучения в 1 классе);
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при пятидневной и шестидневной учебной неделе, продолжительность выполнения домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования).

- Письмо МинПросвещения России от 15.08.2022 N 03-1190 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями по реализации цикла внеурочных занятий "Разговоры о важном")
- Уставом МБОУ «Дедуровская СОШ» 27.05.2015г. № 971-п

1. Общие положения

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБОУ «Дедуровской СОШ» (далее – Школы).

2. Цели и задачи

2.1 Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Учебный год

3.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

3.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.
Количество учебных четвертей -4.

3.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

3.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

4. Режим занятий

4.1. Обучение в Школе ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

4.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

4.3. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- ✓ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ✓ ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- ✓ январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут

4.4. Учебные занятия в Школе со вторника по пятницу начинаются в 8 часов 30 минут.

4.5. Еженедельно первым уроком по понедельникам для всех обучающихся 1 - 11 классов проводится

4.5.1. с 8 часов 20 минут для занятия внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

4.5.2 с 9-10 до 9-20 – Линейка, посвященная поднятию флага Российской Федерации.

4.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 30 минут.

4.7. Расписание звонков для 2-11 классов:

- 1 урок: 8.30. – 9.10;
- 2 урок: 9.40. – 10.20;
- 3 урок: 10.50 – 11.30;
- 4 урок: 11.40.- 12.20;
- 5 урок: 12.30.- 13.10;
- 6 урок: 13.25 -14.05;
- 7 урок: 14.20 – 15.00.

Расписание звонков для 1 класса

Сентябрь- декабрь		Январь- май	
№ урока	Время	№ урока	Время
1	8.30 -9.05	1	8.30 -9.10
2	9.15- 9.50	2	9.40- 10.20
	9.50-10.30 – динамическая пауза		10.20-10.50 – динамическая пауза
3	10.30-11.05	3	10.50-11.30

4	11.15-11.50	4	11.40-12.20
---	-------------	---	-------------

4.8. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Советом родителей

4.9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

4.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4.11. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.12. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

4.13. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) осуществляется в 5-11 классах деление классов на две группы: от 20 и более человек.

4.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся. через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5.5. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе школы или поселения.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

7. Режим работы группы продленного дня

7.1. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся.

7.2. Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

7.3. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.